

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 1

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 307 Центрального района Волгограда»

« 3 » марта 2025 г



Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	180	180	116,7	139,3	139,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ ТТК № 394	150	200	200	76,4	102,0	102,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ТТК № 1	30/10	30/10	30/10	119,5	119,5	119,5
Итого за завтрак:	350	420	420	312,6	361,1	361,1
2 ЗАВТРАК						
СОК фруктовый ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	30	0	0	35,7	0	0
СУП К С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА мясном бульоне ТТК № 88	150	180	180	74,4	88,9	88,9
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ТТК № 7	150	150	150	252,4	252,4	252,4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	180	83,7	100,3	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	50	50	34,2	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 20	0	50	50	0	45,2	45,2
ИТОГО ЗА ОБЕД:	520	630	630	531,9	624,4	624,4
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	173,5	173,5	173,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	200	0	0	116,0
ТЕФЕТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	80	100	100	143,5	164,7	164,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	130	109,5	129,4	129,4
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	190	200	200	40,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	50	50	34,6	115,4	115,4
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН:	445	530	730	491	654,8	768,8
2 Ужин						
КЕФИР ТТК №401	0	0	180	0	0	92,5
ИТОГО ЗА 2 УЖИН:	0	0	180	0	0	92,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				1376,3	1716,3	1922,8

Приятного аппетита! Директор _____

Зав.производством _____